

## REGLEMENT INTERIEUR USJA KUNG FU – CARQUEFOU (style Cuu Long et San Yi Chuan)



Les activités doivent se dérouler, que ce soit dans l'apprentissage, à l'entraînement ou dans la compétition, dans le cadre d'un respect du partenaire et de son intégrité physique et mentale. L'objectif de la pratique n'est pas dans la domination ou la soumission d'un "adversaire", mais dans un rapport de co-développement coopératif avec ses partenaires.

### Lieu d'entraînement

L'entraînement ne peut avoir lieu qu'en présence d'un responsable technique ou d'un instructeur désigné par le club.

L'entraînement se déroule dans la salle des arts martiaux du gymnase Jean Gauvrit, 6 rue Louis Armand 44 470 Carquefou.

L'association décline toute responsabilité en cas de vol sur le lieu de l'entraînement.

### L'affiliation et la licence

La saison débute au mois de Septembre et se termine en Juin de l'année suivante.

Les pratiquants devront avoir remis au Bureau de l'USJA Kung Fu leur dossier d'inscription complet.

Les formalités d'affiliation sont les suivantes :

- fiche d'inscription
- certificat médical
- paiement des cotisations
- fiche de demande de licence

### La pratique

Les pratiquants devront porter leur Vo Phuc (kimono), avec leur ceinture indiquant leur grade et éventuellement de chaussures d'intérieur si ils ne souhaitent pas pratiquer pieds nus, et se munir :

- d'une serviette éponge
- d'une bouteille d'eau
- d'une corde à sauter
- de chaussure type tongs afin de ne pas se déplacer pieds nus en dehors du dojo par mesure d'hygiène.

Les pratiquants devront impérativement venir au gymnase en civil et se changer avant et après le cours dans les vestiaires prévus à cet effet.

Le port du Vo-Phuc conditionne l'accès à toute compétition ou manifestation officielle.

L'adhérent s'engage à tenir propre sa tenue qui ne devra être ni tâchée, ni délavée, ni décousue.

Les pratiquants auront les ongles coupés courts et ne porteront aucun objet métallique, plastique ou

autre matière qui pourrait blesser ou mettre en danger les autres (bague, bracelets, collier, boucles d'oreilles, montre etc).

L'adhérent doit porter des chaussures (style claquettes) pour se déplacer ou pour se rendre du vestiaire à la salle d'entraînement.

### Les cours

Les pratiquants s'engagent à arriver aux cours à l'heure prévue.

En cas de retard, répétitifs et/ou important, sans en avoir informé l'entraîneur, ils pourront se voir refuser l'accès au cours.

Le respect des horaires est essentiel d'une part pour ne pas rater la phase importante de l'échauffement, d'autre part pour éviter de perturber le cours.

Lors d'un retard, l'adhérent, qui aura prévenu préalablement le professeur, salue l'enseignant pour lui signaler son arrivée.

Dans les arts martiaux, le respect de l'étiquette a son importance : salut en entrant et sortant de la salle d'entraînement, salut au partenaire et à l'enseignant ...

### Le matériel

Les installations et le matériel doivent être laissées dans un bon état de propreté. Toute dégradation de matériel ou de locaux sera financièrement imputable au membre responsable de la dégradation.

Les pratiquants sont tenus de ranger le matériel utilisés à la fin du cours.

Lors de leur arrivée dans la salle d'entraînement, les membres sont priés de respecter les installations ainsi que les cours qui s'y déroulent. Ils devront en outre participer au rangement du matériel utilisé pendant le cours (protections, bâtons...).

### Application du règlement sportif

Le présent règlement sportif est applicable à tous les adhérents de l'USJA KUNG FU Carquefou.

Tout membre, y compris les jeunes par l'intermédiaire de leurs parents est réputé en avoir pris connaissance.

Le présent règlement sportif est disponible sur le site internet du Club : [usjakungfu.fr](http://usjakungfu.fr)

Tout membre ne respectant pas le règlement intérieur sera prié de s'y conformer sous peine d'exclusion, temporaire ou définitive.